



# MOTUS ATLETICA

il Salterio



ARCIRAGAZZI BRESCIA ODV



# DISTRICT GAMES

## PALIO ATLETICO TRA QUARTIERI DELLA CITTA' DI BRESCIA



## CAMPO CALVESI - venerdì 27 GIUGNO 2025

# OBBIETTIVO VIVERE UNA ESPERIENZA DI PARTECIPAZIONE ATTIVA e SPORTIVA NELLA PROPRIA CITTA'

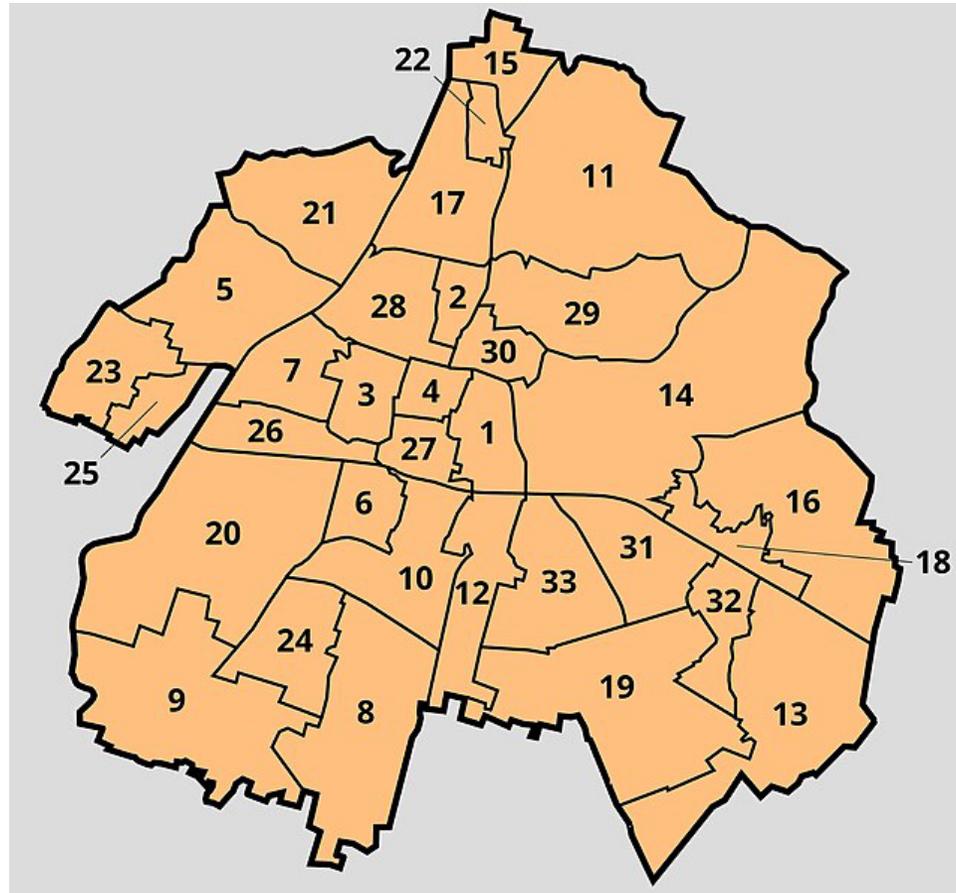


# BASE ATTIVITA'

## STAFFETTE PER TUTTE LE ETA'

- **4x100** maschile delle classi primarie
- **4x100** femminile delle classi primarie
- **Staffetta svedese 100/200/300/400** maschile delle classi secondaria inferiore
- **Staffetta svedese 100/200/300/400** femminile delle classi secondaria inferiore
- **4x400** maschile over 15 anni
- **4x400** femminile over 15 anni
- **4x100** maschile over 50 anni
- **4x100** femminile over 40 anni

# Non solo una gara, ma un impegno a partecipare



# Non solo staffette...

**DENTRO IL PALIO**...in forma libera ogni cittadino del quartiere potrà provare alcune specialità dell'atletica leggera sulle pedane del campo di atletica seguiti da tecnici e volontari MOTUS ATLETICA.

Il quartiere che porterà più cittadini del quartiere a «**provare l'atletica leggera**» riceverà otto punti a scalare da sommare ai punteggi delle staffette del proprio quartiere.

Le specialità che si potranno provare sono:

- **Salto in lungo** (tre prove)
- **Salto in alto** (tre errori massimo) con dichiarazione misura ingresso
- **Getto del peso** (pesi in base all'età e tre prove)
- **Lancio del giavellotto** solo per over 15 anni (pesi in base all'età e tre prove)
- **Lancio del vortex** per under 15 (tre prove solo)

**Ogni cittadino che si metterà alla prova con se stesso, riceverà attestato e piccolo gadget**

# ORARI

dalle ore 18.00 alle ore 20.00 **prove atletiche libere**

ore 20.15 **cerimonia inaugurale con sfilata atleti staffette**

ore 20.30 **inizio staffette**

ore 22.00 **conclusione e premiazioni per categ. staffette e quartiere vincitore**

# Cosa deve fare un quartiere

- Avere una o due persone del quartiere di riferimento per ogni esigenza.
- Ogni quartiere dovrà mettere a disposizione tre-cinque persone di aiuto per la gestione della gara.
- Ogni quartiere dovrà avere un colore diverso: che sarà sorteggiato nella serata di presentazione.
- Non esistono vincoli minimi di presentazione staffette, perciò chi più riesce a formare staffette più avrà possibilità di aumentare il punteggio.
- Ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta.
- Ogni persona che svolgerà qualsiasi prova atletica dovrà dichiarare per iscritto tramite un modulo che solleverà la società ASD MOTUS ATLETICA da ogni responsabilità in merito a problemi medico-fisiologici che potrebbero presentarsi. Comunque sarà presente un medico come da specifiche per gare ufficiali.
- I termini di presentazione delle staffette sarà il giorno 11 giugno e dovrà essere ufficializzato con consegna tramite email modulo adesione staffette che potete richiedere o trovare sul nostro sito.
- La settimana antecedente verrà svolta la presentazione ufficiale alla città dei protagonisti della sfida.
- Ogni comitato di quartiere si farà garante che chi partecipa alle competizioni abbia la residenza all'interno del quartiere che rappresenta.
- Cosa molto importante nel periodo di ricerca persone nei quartieri coinvolgere le scuole e oratori del territorio pubblicizzando l'evento.
- Non ci sono costi a carico dei quartieri
- Nella serata di presentazione ufficiale si consegnerà a tutti i partecipanti delle staffette il proprio pettorale personalizzato

# premiazioni

**Prime TRE staffette**  
**PER OGNI CATEGORIA**

**CLASSIFICA FINALE**  
**QUARTIERE VINCITORE**

**PREMIO A SORPRESA**

---





**GRAZIE**  
**vi aspettiamo**



**MOTUS ATLETICA**

